



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел. (8632) 218-58-81
E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

Главным врачам
ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП, ДПП,

руководителям
центров здоровья

02.04.2024г. № 22.05-63/2

На № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что ежегодный День здоровья 7 апреля 2024 года будет проходить по инициативе Всемирной организации здравоохранения под девизом «Мое здоровье – мое право». Тема этого года призвана способствовать утверждению права каждого человека, где бы он ни находился, на качественное медицинское обслуживание, просвещение и достоверную информацию, а также на безопасную питьевую воду, чистый воздух, надлежащее питание, качественное жилье, достойные условия труда и экологически обстановку, и свободу от дискриминации.

Всемирный день здоровья сопровождается массовыми мероприятиями, конференциями и флешмобами. В медучреждениях в этот день проводятся бесплатные консультации основных специалистов. Здесь можно измерить давление, проверить уровень сахара в крови, получить важную информацию о том, как не допустить появления и развития многих заболеваний, о необходимости ежегодного медобследования в целях раннего выявления проблем со здоровьем.

7 апреля 2024г. пройдет Международная акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному Дню здоровья. Акция направлена на повышение ежедневной двигательной активности и пропагандирует приверженность к ходьбе – самому доступному, физиологическому и естественному способу повышения физической активности, не требующему дополнительного оборудования и оснащения.

Недостаточная физическая активность – одна из причин многих неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина смертности населения во многих странах.

В рамках проведения Всемирного дня здоровья 7 апреля 2024 года, рекомендуем организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья через СМИ, разместить информацию на Интернет-порталах ЛПУ, а также в социальных сетях;
- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о наиболее распространенных заболеваниях, способах профилактики и борьбы с ними;
- Задействовать социальную рекламу по любым вопросам пропаганды ЗОЖ;
- Организовать в рамках мероприятий для населения экспресс-обследование: померить артериальное давление, сатурацию, проверить уровень глюкозы, холестерина, работу сердца;
- Провести санитарно-просветительскую работу с населением, используя различные формы, по вопросам профилактики и ранней диагностике ХНИЗ, а также формированию установок на здоровый образ жизни;
- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни, профилактики и ранней диагностике ХНИЗ;
- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни;
- Организовать спортивные массовые мероприятия для разных групп населения;
- Распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки по профилактике неинфекционных заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение;
- Принять участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченную к Всемирному дню здоровья.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» по эл. почте prof@miacrost.ru до 12.04.2024 года.

ПРИЛОЖЕНИЕ: -Пресс-релиз ко Дню здоровья

- «Диспансеризация – надежный страж вашего здоровья» -
памятка для населения

И. о. директора



В.В. Барков